

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
30.11.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Капуста тушеная с мясом | 150 | 16.5 | 16.5 | 10 | 254.6 | 54-10м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.4 | 0 | 19.8 | 80.8 | 54-25хн |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | пром |
| | Банан | 150 | 2.3 | 0.8 | 31.5 | 141.8 | пром |
| Итого за завтрак | | 570 | 20,6 | 17,4 | 55,8 | 462,5 | |