

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

30.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеница	200	8,3	10,1	37,6	274,9	54-6к
	Омлет натуральный	80	6,8	9,6	1,7	120,2	54-1о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-2гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	170	1,5	0,3	13,8	64,3	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	54-1з
Итого за завтрак		715	30,1	31,2	85,3	743,2	