

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
30.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Плов с курицей	200	15,3	14,7	38,6	348,2	54-12м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	пром
Итого за завтрак		540	20,3	15,5	99,1	617,5	