

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	110	6	4.7	26.4	171.4	54-4г
	Котлета из говядины	70	12.8	12.2	11.5	206.7	54-4м
	Компот из свежих яблок	210	0.2	0.1	10.4	43.6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	пром
	Яблоко	115	0.5	0.5	11.3	51.1	пром
Итого за завтрак		535	21.8	17.7	74,4	543,1	