

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Капуста тушеная с мясом | 150 | 16,5 | 16,5 | 10 | 254,6 | 54-10м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 220 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 | 54-25хн |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | пром |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 430 | 18,3 | 16,6 | 24,3 | 320,7 | |