

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.11.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Рис с овощами	150	3.2	5.7	26	167.8	54-6г
	Биточек из говядины	55	10	9.6	9	162.4	54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	54-25хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Банан	140	2.1	0.7	29.4	132.3	пром
Итого за завтрак		575	18.1	16.2	99	613.8	