

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28.04.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда                           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры   |
|--------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|------------------|
|                    |                                                 |              | белки            | жиры | углеводы |                            |                  |
| Неделя 1<br>День 1 |                                                 |              |                  |      |          |                            |                  |
| Завтрак            | Каша вязкая молочная<br>пшеничная, яйцо вареное | 240          | 13,1             | 14.1 | 37.9     | 331,5                      | 54-2гн,<br>54-1о |
|                    | Какао с молоком                                 | 250          | 5.9              | 4.4  | 15.6     | 125.5                      | 54-2гн           |
|                    | Хлеб пшеничный                                  | 40           | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                       | пром             |
|                    | Печенье                                         | 23           | 1.7              | 2.3  | 17,1     | 95,6                       | пром             |
|                    |                                                 |              |                  |      |          |                            |                  |
| Итого за завтрак   |                                                 | 553          | 22,3             | 21.3 | 84       | 620,9                      |                  |