

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
26.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Рис с овощами	150	3.2	5.7	26	167.8	54-6г
	Биточек из говядины	50	10	9.6	9	162.4	54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	160	0.5	0	19.8	81	54-25хн
	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
Итого за завтрак		410	16	15,5	69,6	481,5	