

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

24.03.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| | Бефстроганов из курицы | 75 | 11,2 | 11,6 | 1,8 | 156,9 | 54-1м |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 54-3гн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | пром |
| Итого за завтрак | | 565 | 21,2 | 17,4 | 81,9 | 569,9 | |