

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Рис с овощами	150	3.2	5.7	26	167.8	54-6г
	Биточек из говядины	50	10	9.6	9	162.4	54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	160	0.5	0	19.8	81	54-25хн
	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Апельсин	130	1,2	0,3	10,5	49,1	пром
Итого за завтрак		540	17,2	15,8	80,1	530,6	