

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22.11.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Горошница	100	9.6	0.9	22.5	136.6	54-21г
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150	20.8	11.1	9.4	220.9	54-11р
	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2	54-3 соус
	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	20.1	54-3гн
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	пром
	Яблоко	230	0.9	0.9	22.5	102.1	пром
Итого за завтрак		690	34.7	13.8	76.7	571.2	