

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
22.03.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,6	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	220	0,4	0	19,8	80,8	54-25хн
	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	пром
Итого за завтрак		580	20,6	17,4	55,8	462,5	