

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.01.2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	54-1г
	Гуляш из говядины	80	13.3	12.9	3	181.1	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за завтрак		520	21,7	18,4	75,2	553,3	