

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Макароны отварные	100	3,5	3,3	21,9	131,2	54-1г
	Бефстроганов из курицы	100	15	15.5	2.4	209.3	54-1м
	Чай с лимоном и сахаром	150	0.2	0	5	20.9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Банан	200	3	1	42	189	пром
Итого за завтрак		580	24	20	86.1	620.7	