

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.01.2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,6	5,1	28,7	187	54-4г
	Гуляш из мяса кур	90	20.1	10.3	0.9	176.7	54-1м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5	пром
Итого за завтрак		540	31,4	16,3	80,2	593,6	