

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	120	5,1	6,8	20,6	163,7	54-9к
	Омлет натуральный	60	3,1	7,2	1,3	90,2	54-1о
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Яблоко	145	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	54-1з
Итого за завтрак		595	20,2	24,7	60	550,5	