

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	120	5.1	6.8	20.6	163.7	54-9к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-1о
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	54-4гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	54-1з
Итого за завтрак		580	22.4	20.8	78.5	590.2	