

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	160	3.7	4.6	19.4	133.8	54-9к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107,5	54-1з
	Банан	100	1,5	0.5	21	94,5	пром
Итого за завтрак		570	24.7	21,8	72,9	586,6	