

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	54-1г
	Гуляш из говядины	78	13.3	12.9	3	181.1	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7	54-1хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Яблоко	170	0,7	0,7	16,7	75,5	пром
Итого за завтрак		578	22	18.7	82.1	584.4	