

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	200	8.3	10.1	37.6	274.9	
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-1о
	Какао с молоком	250	5.9	4.4	15.6	125.5	54-2гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	170	1.5	0.3	13.8	64.3	пром
Итого за завтрак		710	23.8	19.4	84	606.7	