

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

14.03.2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Горошница	100	9.6	0.9	22.5	136.6	54-21г
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	110	20.8	11.1	9.4	220.9	54-11р
	Соус красный основной	60	1	0.7	2.7	21.2	54-3 соус
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6,4	26,8	54-3гн
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	пром
	Печенье	50	5,3	6,9	52,1	291,1	пром
Итого за завтрак		550	39,2	19,8	107,9	766,9	