

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	120	5,1	6,8	20,6	163,7	54-9к
	Омлет натуральный	60	3,1	7,2	1,3	90,2	54-1о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Яблоко	145	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	54-1з
Итого за завтрак		595	23,3	27,1	63,9	600	