

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	160	3.7	4.6	19.4	133.8	54-9к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	240	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Банан	130	2	0.7	27.3	122.9	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	23	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
Итого за завтрак		630	23,7	19,7	81,7	599,3	