

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

12.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи         | Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                             |           | белки            | жиры | углеводы |                         |             |
| Неделя 2<br>День 4 |                             |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак            | Плов с курицей              | 200       | 15,3             | 14,7 | 38,6     | 348,2                   | 54-12м      |
|                    | Компот из смеси сухофруктов | 200       | 0,5              | 0    | 19,8     | 81                      | 54-1хн      |
|                    | Хлеб пшеничный              | 40        | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                    | пром        |
|                    | Банан                       | 170       | 2,6              | 0,9  | 35,7     | 160,7                   | пром        |
|                    |                             |           |                  |      |          |                         |             |
|                    |                             |           |                  |      |          |                         |             |
| Итого за завтрак   |                             | 610       | 21,4             | 15,9 | 113,8    | 683,7                   |             |