

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая, котлета из говядины | 200 | 19,9 | 17,7 | 42,6 | 407,2 | 54-4г 54-4м |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 7,4 | 31,2 | 54-32хн |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,3 | 17,2 | 82 | пром |
| | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,3 | 55,5 | пром |
| Итого за завтрак | | 560 | 23,2 | 18,6 | 79,5 | 575,9 | |