

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
09.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	110	6	4.7	26.4	171.4	54-4г
	Котлета из говядины	70	12.8	12.2	11.5	206.7	54-4м
	Компот из свежих яблок	210	0.2	0.1	10.4	43.6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	пром
	Банан	130	2	0.7	27.3	122.9	пром
Итого за завтрак		550	23.3	17.9	90.4	614.9	