

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

09.04.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------|-------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                    |                               |              | белки            | жиры | углеводы |                            |                |
| Неделя 2<br>День 3 |                               |              |                  |      |          |                            |                |
| Завтрак            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 110          | 6                | 4.7  | 26.4     | 171.4                      | 54-4г          |
|                    | Котлета из говядины           | 70           | 12.8             | 12.2 | 11.5     | 206.7                      | 54-4м          |
|                    | Компот из свежих яблок        | 210          | 0.2              | 0.1  | 10.4     | 43.6                       | 54-32хн        |
|                    | Хлеб пшеничный                | 30           | 2.3              | 0.2  | 14.8     | 70.3                       | пром           |
|                    | Яблоко                        | 115          | 0.5              | 0.5  | 11.3     | 51.1                       | пром           |
| Итого за завтрак   |                               | 535          | 21.8             | 17.7 | 74,4     | 543,1                      |                |