

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

02.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная пшеница | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | 54-6к |
| | Омлет натуральный | 80 | 6,8 | 9,6 | 1,7 | 120,2 | 54-1о |
| | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 54-2гн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Апельсин | 170 | 1,5 | 0,3 | 13,8 | 64,3 | пром |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 25 | 5,8 | 7,4 | 0 | 89,6 | 54-1з |
| Итого за завтрак | | 715 | 30,1 | 31,2 | 85,3 | 743,2 | |