

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
31.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Горошница	100	9.6	0.9	22.5	136.6	54-21г
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105	14,5	7,8	6,6	154,6	54-11р
	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2	54-3 соус
	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	20.1	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93,8	пром
	Банан	120	1,8	0.6	25,2	113.4	пром
Итого за завтрак		545	30	10,3	81,5	539,7	