

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
30.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,7	10,1	30,9	245,6	54-9к
	Омлет натуральный	90	7,6	10,8	1,9	135,3	54-1о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Апельсин	170	1,5	0,3	13,8	64,3	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	54-1з
Итого за завтрак		775	29,1	33	72,1	694,2	