

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
30.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Плов с курицей	160	21.8	6.5	26.6	251.7	54-12м
	Компот из смеси сухофруктов	210	0.5	0	20.8	85	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	пром
Итого за завтрак		510	26.8	7.3	88.1	525	