

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
29.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	100	5.5	4.2	24	155.8	54-4г
	Котлета из говядины	75	13.7	13	12.3	221.4	54-4м
	Компот из свежих яблок	180	0.1	0.1	8.9	37.4	54-32хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Яблоко	115	0.5	0.5	11.3	51.1	пром
Итого за завтрак		500	22.1	18	71.3	536	