

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.11.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Рис с овощами | 150 | 3.2 | 5.7 | 26 | 167.8 | 54-6г |
| | Биточек из говядины | 50 | 9.1 | 8.7 | 8.2 | 147.6 | 54-6м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.4 | 0 | 19.8 | 80.8 | 54-35хн |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | пром |
| | Апельсин | 130 | 1,2 | 0,3 | 10,5 | 49,1 | пром |
| Итого за завтрак | | 580 | 16.4 | 14.9 | 81 | 523.2 | |