

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
28.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи         | Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                             |           | белки            | жиры | углеводы |                         |             |
| Неделя 2<br>День 2 |                             |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак            | Яйцо вареное                | 40        | 4.8              | 4    | 0.3      | 56.6                    | 54-6о       |
|                    | Плов из булгура с курицей   | 160       | 15.8             | 7    | 31       | 249.8                   | 54-15м      |
|                    | Компот из смеси сухофруктов | 200       | 0.4              | 0    | 19.8     | 80.8                    | 54-35хн     |
|                    | Хлеб пшеничный              | 40        | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                    | пром        |
|                    | Яблоко                      | 100       | 0.4              | 0.4  | 9.8      | 44.4                    | пром        |
| Итого за завтрак   |                             | 540       | 24.4             | 11.7 | 80.6     | 525.4                   |             |