

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
24.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи         | Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                            |           | белки            | жиры | углеводы |                         |             |
| Неделя 1<br>День 2 |                            |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак            | Каша гречневая рассыпчатая | 100       | 5,5              | 4,2  | 24       | 155,8                   | 54-4г       |
|                    | Бефстроганов из курицы     | 80        | 12               | 12,4 | 1,9      | 167,4                   | 54-1м       |
|                    | Компот из свежих яблок     | 200       | 0,2              | 0,1  | 9,9      | 41,6                    | 54-32хн     |
|                    | Хлеб пшеничный             | 60        | 4,6              | 0,5  | 29,5     | 140,6                   | пром        |
|                    | Яблоко                     | 100       | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 44,4                    | пром        |
| Итого за завтрак   |                            | 540       | 22,7             | 17,6 | 75,1     | 562,2                   |             |