

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,5	4,2	24	155,8	54-4г
	Гуляш из мяса кур	87	17,5	9	0,8	153,7	54-1м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	пром
Итого за завтрак		527	27,7	14,1	75,4	539,4	