

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
20.05.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда          | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------|--------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                    |                                |              | белки            | жиры | углеводы |                            |                |
| Неделя 2<br>День 2 |                                |              |                  |      |          |                            |                |
| Завтрак            | Яйцо вареное                   | 40           | 4.8              | 4    | 0.3      | 56.6                       | 54-6о          |
|                    | Плов из булгура с курицей      | 160          | 15.8             | 7    | 31       | 249.8                      | 54-15м         |
|                    | Компот из смеси<br>сухофруктов | 200          | 0.4              | 0    | 19.8     | 80.8                       | 54-35хн        |
|                    | Хлеб пшеничный                 | 40           | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                       | пром           |
|                    | Яблоко                         | 100          | 0.4              | 0.4  | 9.8      | 44.4                       | пром           |
| Итого за завтрак   |                                | 540          | 24.4             | 11.7 | 80.6     | 525.4                      |                |