

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная, яйцо вареное	240	13,1	14.1	37.9	331,5	54-2гн, 54-1о
	Какао с молоком	250	5.9	4.4	15.6	125.5	
	Хлеб пшеничный	20	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	150	1.4	0.3	12,2	56,7	пром
Итого за завтрак		660	23.4	19.1	85,4	607,5	