

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.04.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------|-------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                    |                               |              | белки            | жиры | углеводы |                            |                |
| Неделя 1<br>День 2 |                               |              |                  |      |          |                            |                |
| Завтрак            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 100          | 5,5              | 4,2  | 24       | 155,8                      | 54-4г          |
|                    | Гуляш из мяса кур             | 87           | 17.5             | 9    | 0.8      | 153.7                      | 54-1м          |
|                    | Компот из свежих яблок        | 200          | 0,2              | 0,1  | 9,9      | 41,6                       | 54-32хн        |
|                    | Хлеб пшеничный                | 60           | 4,6              | 0,5  | 29,5     | 140,6                      | пром           |
|                    | Банан                         | 100          | 1.5              | 0.5  | 21       | 94.5                       | пром           |
| Итого за завтрак   |                               | 527          | 27.7             | 14.1 | 75.4     | 539.4                      |                |