

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Плов из булгура с курицей	160	15.8	7	31	249.8	54-15м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	пром
Итого за завтрак		540	24.4	11.7	80.6	525.4	