

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.11.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	8.3	10.1	37.6	274.9	54-9к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	250	5.9	4.4	15.6	125.5	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Апельсин	150	1.4	0.3	12.2	56.7	пром
Итого за завтрак		670	22,7	19	80,5	583,7	