

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
10.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
	Каша вязкая молочная овсяная	100	4.3	5.6	17.1	100	54-9к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-1о
	Чай с молоком и сахаром	150	1.2	0.9	6.5	38.2	54-4гн
	Хлеб пшеничный	60	4	0.7	20	102.5	пром
	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	23	5.3	6.8	0	82.4	54-1з
Итого за завтрак		503	20.2	25.8	55.8	535.5	