

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Макароны отварные	100	3,5	3,3	21,9	131,2	54-1г
	Бефстроганов из курицы	80	12	12,4	1,9	167,4	54-1м
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Банан	170	2,6	0,9	35,7	160,7	пром
Итого за завтрак		580	20,6	16,9	80,9	557,5	