

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
09.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Рис с овощами	150	3.2	5.7	26	167.8	54-6г
	Биточек из говядины	50	9.1	8.7	8.2	147.6	54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром
	Апельсин	130	1,2	0,3	10,5	49,1	пром
Итого за завтрак		580	16.4	14.9	81	523.2	