

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
01.03.2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	150	3.4	4.6	8	125,4	54-9к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Какао с молоком	150	3,5	2,6	9,4	75,3	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Банан	140	2,1	0.7	29,4	132.3	пром
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
Итого за завтрак		530	20,7	17,7	72,1	531,6	