

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
01.03.2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная рисовая | 150 | 3.4 | 4.6 | 8 | 125,4 | 54-9к |
| | Яйцо вареное | 40 | 4.8 | 4 | 0.3 | 56.6 | 54-6о |
| | Какао с молоком | 150 | 3,5 | 2,6 | 9,4 | 75,3 | 54-21гн |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Банан | 140 | 2,1 | 0.7 | 29,4 | 132.3 | пром |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 71,7 | 54-1з |
| Итого за завтрак | | 530 | 20,7 | 17,7 | 72,1 | 531,6 | |