

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Рис отварной | 100 | 2,8 | 3,2 | 24,3 | 135,7 | 54-6г |
| | Биточки мясные | 80 | 14,6 | 13,9 | 13,1 | 236,2 | 54-6м |
| | Кисель из клюквы | 150 | 0,2 | 0,3 | 8,9 | 44,1 | 54-25хн |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | пром |
| | Апельсин | 190 | 2,9 | 1 | 39,9 | 179,6 | пром |
| Итого за завтрак | | 550 | 22,4 | 19,2 | 101 | 665,9 | |