

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Горошница, рыба тушеная в томате с овощами, соус красный основной | 280 | 31,4 | 12,7 | 34,6 | 378,7 | 54-21г 54-11р 54-3 соус |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 4,8 | 20,1 | 54-3гн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Апельсин | 200 | 1,2 | 0,3 | 10,5 | 49,1 | пром |
| Итого за завтрак | | 720 | 35,7 | 13,3 | 69,6 | 541,7 | |