

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
14.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда          | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------|--------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                    |                                |              | белки            | жиры | углеводы |                            |                |
| Неделя 2<br>День 4 |                                |              |                  |      |          |                            |                |
| Завтрак            | Плов с курицей                 | 200          | 15,3             | 14,7 | 38,6     | 348,2                      | 54-12м         |
|                    | Компот из смеси<br>сухофруктов | 200          | 0,5              | 0    | 19,8     | 81                         | 54-1хн         |
|                    | Хлеб пшеничный                 | 40           | 3                | 0,3  | 19,7     | 93,8                       | пром           |
|                    | Банан                          | 170          | 2,6              | 0,9  | 35,7     | 160,7                      | пром           |
|                    |                                |              |                  |      |          |                            |                |
| Итого за завтрак   |                                | 610          | 21,4             | 15,9 | 113,8    | 683,7                      |                |