

Утверждаю
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»
_____ Ю.М. Доронин

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13.04.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Горошница, рыба тушеная в томате с овощами, соус красный основной	280	31,4	12,7	34,6	378,7	54-21г 54- 11р 54-3 соус
	Чай с сахаром	200	0,1	0	4,8	20,1	54-3гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	200	1,2	0,3	10,5	49,1	пром
Итого за завтрак		720	35,7	13,3	69,6	541,7	