

Утверждаю  
Директор МБОУ «Матвеевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Доронин

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
13.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая, котлета из говядины	200	19,9	17,7	42,6	407,2	54-4г 54-4м
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	7,4	31,2	54-32хн
	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	пром
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	55,5	пром
Итого за завтрак		560	23,2	18,6	79,5	575,9	